

FORMATION DIRIGEANT DE CLUB / SAISON 2009-2010

Psychologie de l'enfant

6/1 – Les U 7, 8 et 9 (débutants)

<ul style="list-style-type: none"> ■ EGOCENTRISME <ul style="list-style-type: none"> ■ Enfant centre du monde ■ ESPRIT LUDIQUE <ul style="list-style-type: none"> ■ C'est un jeu ■ ENTHOUSIASME <ul style="list-style-type: none"> ■ L'enfant est joyeux ■ Il a toujours le sourire ■ ENVIRONNEMENT <ul style="list-style-type: none"> ■ Référent indispensable 	<ul style="list-style-type: none"> ■ FRAGILITE <ul style="list-style-type: none"> ■ Osseuse, fatigue vite ■ Récupère vite ■ COORDINATION <ul style="list-style-type: none"> ■ Difficultés à courir et sauter ■ SOUPLESSE <ul style="list-style-type: none"> ■ Masse musculaire faible ■ Souplesse naturelle ■ ENVIRONNEMENT <ul style="list-style-type: none"> ■ Champ visuel étroit ■ Pas de perception du temps 	<ul style="list-style-type: none"> ■ EGOCENTRISME <ul style="list-style-type: none"> ■ Apparition relations à 2 ■ ESPRIT LUDIQUE <ul style="list-style-type: none"> ■ C'est un jeu ■ ENTHOUSIASME <ul style="list-style-type: none"> ■ Curiosité et critique ■ Pourquoi tu fais ça ? ■ ENVIRONNEMENT <ul style="list-style-type: none"> ■ Référent indispensable 	<ul style="list-style-type: none"> ■ FRAGILITE <ul style="list-style-type: none"> ■ Osseuse, fatigue vite ■ Récupère vite ■ COORDINATION <ul style="list-style-type: none"> ■ Difficultés à enchaîner ■ SOUPLESSE <ul style="list-style-type: none"> ■ Masse musculaire faible ■ Perte de Souplesse ■ ENVIRONNEMENT <ul style="list-style-type: none"> ■ Champ visuel s'agrandit ■ Perception du temps
--	--	---	---

6/2 – Les U 10 et 11 (poussins)

6/3 – Les U 12 et 13 (benjamins)

<ul style="list-style-type: none"> ■ EGOCENTRISME <ul style="list-style-type: none"> ■ Fin de l'égocentrisme ■ Notion de clans ■ ESPRIT LUDIQUE <ul style="list-style-type: none"> ■ L'esprit d'analyse ■ ENTHOUSIASME <ul style="list-style-type: none"> ■ Grande soif d'apprendre ■ ENVIRONNEMENT <ul style="list-style-type: none"> ■ Besoin d'un éducateur pour progresser 	<ul style="list-style-type: none"> ■ FRAGILITE <ul style="list-style-type: none"> ■ Douleurs musculaires et articulaires (genoux) ■ Capacités respiratoires ■ COORDINATION <ul style="list-style-type: none"> ■ Enchaînement des gestes ■ SOUPLESSE <ul style="list-style-type: none"> ■ Perte de l'amplitude gestuelle ■ Formation musculaire, raideurs ■ ENVIRONNEMENT <ul style="list-style-type: none"> ■ Champ visuel s'élargit ■ Difficultés à voir loin 	<ul style="list-style-type: none"> ■ EGOCENTRISME <ul style="list-style-type: none"> ■ Période de crise ■ Originalité, mais doute ■ ESPRIT LUDIQUE <ul style="list-style-type: none"> ■ Age de l'inquiétude, la critique ■ Émotivité, imagination ■ Heurt avec les traditions ■ ENTHOUSIASME <ul style="list-style-type: none"> ■ Passion pour les nouveautés ■ ENVIRONNEMENT <ul style="list-style-type: none"> ■ Opposition avec les parents ■ Recherche un confident ■ AGE DE LA CONFRONTATION <ul style="list-style-type: none"> ■ Développement de la puberté 	<ul style="list-style-type: none"> ■ FRAGILITE <ul style="list-style-type: none"> ■ Augmentation poids et taille ■ COORDINATION <ul style="list-style-type: none"> ■ Problème de coordination avec l'évolution physique ■ SOUPLESSE <ul style="list-style-type: none"> ■ Musculation faible ■ Déformation vertébrale ■ Fragilité du dos ■ Vive douleur des articulations
---	---	--	---

6/4 – Les U 14, 15, 16 et 17